

NU SUNTEM DOAR SEFI ȘI SUBALTERNI – *SPECIFICUL RELAȚIILOR PROFESIONALE*

26.01.2020



„Eu cred că adevărata criză cu care se confruntă
omenirea acum, nu este economică,
ci una relațională, care ne costă foarte mulți bani.“
Jacques Salomé

Ne punem întrebarea cu cât vindem cele 8 ore de muncă, dar nu ne întrebăm și cât ne costă cele 8 ore pe care le petrecem zilnic la serviciu. Dacă avem 8 ore pline de creativitate, stimulare, autonomie, relațiile profesionale vor fi pozitive, în caz contrar apar frustrări și insatisfacții care se repercutează mai ales asupra vieții personale.

Organizația poate fi un loc plin de creativitate, unde putem întâlni pe cineva care să ne ajute să evoluăm, dar poate fi și un loc plin de conflicte, neînțelegeri, sabotaj și suferință. Toate acestea din urmă apar din cauza lipsei de înțelegere a felului în care funcționează tipurile de relații dintr-o organizație.

Tocmai de aceea propunem un atelier bazat pe Metoda ESPERE®, care să vă ajute să înțelegeți cum putem evita neînțelegerile și tensiunile din relațiile profesionale.

În îndelungata și bogată sa practică de formator în relațiile umane, Jacques Salomé, psihosociolog francez a observat cele mai comune mecanisme de comunicare care ne provoacă frecvent suferința. El a dezvoltat Metoda ESPERE®, care permite dezvoltarea relațiilor sănătoase, vii și creative.

Într-o manieră dinamică și interactivă, vom porni de la întrebările și cererile concrete ale participanților, care vor descoperi într-un timp scurt modalități simple și eficiente de a comunica și relaționa cu colegii.

Objective

La sfârșitul acestui workshop, participanții vor putea să:



*Cunoască elementele esențiale ale unei relații profesionale;
Conștientizeze responsabilitățile pe care le avem în relații pentru a le păstra
sănătoase:*



*Afle și să exerseze diferențierea persoanei de comportamentul ei pentru a putea
gestiona dificultățile relaționale;*



*Descopere și să exerseze reguli de igienă relațională esențiale pentru o
comunicare eficientă;*



*Înțeleagă care este modelul de relaționare care pune în centrul relației
colaborarea;*



*Găsească soluții legate de dificultățile concrete cu care se confruntă în relațiile
profesionale;*

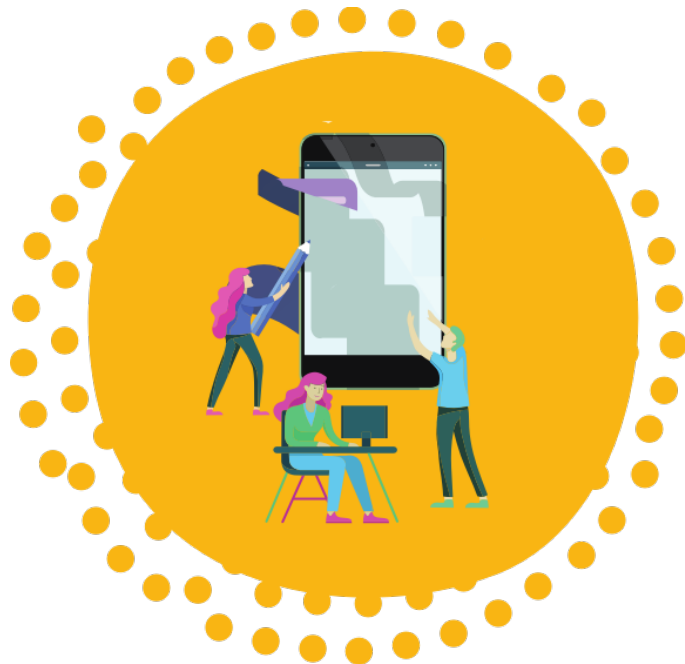


*Cunoască mai bine membrii echipei și să poată contribui la crearea unui climat
relațional sănătos.*

Specificul relațiilor profesionale

-  În orice relație profesională mai întâi sunt două persoane care îndeplinesc câte o funcție și nimeni nu merită redus doar la funcția respectivă. Când relația interpersonală profesională este vie, dăm ce e mai bun în funcția pe care o deținem, altfel sabotăm în mod inconștient aceste relații;
-  Cum diferențiem tipurile de relații ierarhică-funcțională-interpersonală-profesională;
-  Ce tipuri de mesaje circulă în fiecare dintre aceste relații;
-  Fiecare dintre noi este responsabil de ceea ce spune, face, simte, gândește, aude și primește în relația cu celălalt;





Cum evităm greșelile de relaționare cu colegii



*Diferențierea între persoană și poziția ierarhică sau funcțională;
Nu confund persoana cu comportamentul său - primul pas
pentru a evita un conflict;*



*Ascultăm ce trăim cu adevărat, altfel vom răspunde fără să
reflectăm;*



*Evităm confuzia între sentimente și relații;
Folosim prima regulă de igienă relațională, vorbim despre noi
celuilalt și evităm comunicarea de tip claxon: “tu...tu....”*



Procesul

În cadrul acestui workshop se lucrează concret pe situațiile participanților folosind instrumentele specifice metodei ESPERE (vizualizarea, eșarfa relațională, bastonul cuvântului, lucrul pe dificultățile concrete, jocuri de rol etc).

Durata – Un modul durează 3-4 ore.

Muṭumim.